

24-25 齊齊食早餐

養成健康新習慣

早餐週嚟喇！

是次活動將會在1月16-17, 21-23日舉行

食早餐的好處？

- 提升上堂專注力
- 令心情變好
- 促進新陳代謝
- 補充每朝所需能量

JANUARY							2025
M	T	W	T	F	S	S	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

