



張勇老師(右)指活動有助鐵路沿線一代的年輕人擴闊眼界。

齊心便事成，橫球運動亦不例外，港隊近年成績突出，全賴完善配套培育人才，去年橫總首設學界合作計畫，十二月更安排五育中學橫球隊到深圳交流。五育中學老師張勇指活動助鐵路沿線一代的年輕人擴闊眼界，並拋開怕羞性格接觸新事物。

記者、攝影：郭晉朗

香港總會去年於學界領域推行Bridging Divides with EY計畫，期望以運動團結世界各地的年輕人。首項企劃便於去年十二月實行，安排五育中學橫球隊中一至中三約二十名隊員，到深圳松崗實驗學校進行兩日一夜的交流活動，通過團體遊戲、橫球訓練、吃飯聚會等互相接觸，藉以打破地域障礙促進友誼。

踢走「鐵路沿線」概念

讀萬卷書不如行萬里路，拓闊學生視野比單純知識授課更重要，張勇指部分年輕人屬鐵路沿線一代，依賴鐵

路出行，一旦到達偏遠地方便失去方向，是次北上交流正好讓他們體會不同文化，擴闊學生視野。負責橫球隊的老師羅宇禮稱機會難得：「他們很少機會外出探索，甚至連過關程序也不太掌握，了解內地的訓練、比賽模式固然對球隊發展重要，但最重要是令學生接觸新事物。」為提升學生的責任感，羅宇禮更要求隊員沿途帶着吉祥物及報時，以行動提醒他們是以校隊形式赴內地交流，而並非出外旅遊。

五育中二女生彭禮妍稱交流獲益良多：「以往從未試過與內地學生打橫球，對方的訓練態度相當認真，練習時亦會流露笑容氣氛融洽，這些經驗都是在本港從未體會過。」中三男生林樂軒指內地學生態度親切：「他們會主動跟我們聊天談天說地，相反我們則表現畏縮怕羞，這些俱是我們應學習的地方。」

深圳交流
擴闊視野

橫出新境界

彭禮妍
(五育中學中二學生)

以往從未試過與陌生人打橫球，今次北上探訪發現內地學生處事相當認真，無論賽前熱身、備戰態度俱是，但隊中氣氛相當輕鬆，令我眼界大開。

宣欣玥

(深圳松崗實驗學校初二生)

五育中學的學生相當熱情，令我更放膽認識新朋友；在進行橫球活動時，他們亦表現得相當拼命毫不留手，這種特點很值得我們學習，有助提升場上的表現。

梁昊
(深圳松崗實驗學校初二生)

前年曾到香港與五育的橫球隊接觸，事隔一年後再與隊員見面實在高興，這次活動深入與他們交流，通過橫球活動認識新朋友實在滿足，望繼續保持深厚友誼。

林樂軒
(五育中學中三學生)

以往當球隊場上表現不佳時，總會發脾氣影響士氣，但經過今次北上交流，看見內地學生凡事皆作提點，令我意識到與隊友和睦相處，才是提升場上表現的良方。

飯盒，是不少中學生校內午餐的必然選擇，今次五育中學的橫球考察團亦不例外。享用由松崗實驗學校供應商提供的晚餐，同學則大讚相當美味，亦能自行選擇菜餚的分量，與本港的飯盒的質素相比，甚至有更過之而無不及！

有別於部分本港學校採購外判飲食商飯盒的做法，松崗學校找來廚師即烹即煮，令菜餚味道更新鮮可口，當晚所烹調的炸雞全翼、薯仔炒排骨及清炒西蘭花等，叫兩校學生食指大動。五育同學亦異口同聲大讚味道新鮮，更不時添飯食慾大增。

五育負責橫球隊的老師張勇解釋稱：「始終內地環境較大，能有足夠空間設置廚房作煮食用途，加上香港的飯盒須同時注重成本及營養等因素，稍落下風也在所難免。」



飯盒味道新鮮。

魏子龍追逐姚錦成



魏子龍(黃衫)憑出色速度及靈活身手，加入培育華人球員梯隊的Hong Kong Warriors。

天道酬勤，只要默默付出總會獲得肯定，五育中學橫球隊隊員魏子龍，下課後刻苦日夜鍛煉提升技術，近年更獲總總肯定實力入選青年梯隊。他坦言憑一身熱血終感染父母讓他打橫球，望未來有機會披上港隊戰衣上陣！

魏子龍(子龍)自小視港將姚錦成為偶像，並憑出色的速度及靈活性格獲教練賞識加入校隊，其能力出眾甚至得總總青睞，加入培育華人球員梯隊的Hong Kong Warriors，成為橫球界明日之星。成功背後，他亦曾遇上挫折：「始終橫球有受傷風險，父母因擔心我受傷，曾勸我放棄打橫球。但當他們看見我對橫球充滿熱誠後，便改以叮囑我需在安全情況下打橫球，態度有所轉變。」

子龍亦盼加以鍛煉，望未來有機會入選港隊；五育老師張勇則道：「無論身體素質及閱讀球賽能力上，子龍尚有不少進步空間，期望他未來能代表港隊出賽。」

彭禮妍稱這次交流活動獲益良多。

五育中學老師羅宇禮(十一號)與學生打成一片。



五育學生(中)與內地學生互相自我介紹。

兩地學生通過橫球訓練，促進友誼。

港學生：內地飯盒香