

尋求同路人 傳承「兄弟幫」足球 - 五育中學

大圍五育中學男足曾在沙西區學界足球賽，憑著「兄弟幫」精神造出亮麗的成績。隨著一眾功臣畢業，球隊出現斷層，無論成績、球員人數都相繼下滑。經歷當年這個分水嶺的校友黃家榮（家榮），兩年前回歸母校擔任老師並執掌足球隊，面對球隊各種嚴峻的問題，家榮希望透過參與賽馬會學界足球發展計劃持續學習，並將當年的「兄弟幫」精神重新注入球隊吸納新血，讓優良傳統繼續傳承下去。



校友黃家榮希望透過參與賽馬會學界足球發展計劃持續學習，將當年的五育中學「兄弟幫」精神重新注入球隊。

前輩的兄弟情

家榮於學生時代是五育足球隊的中流砥柱，與當年隊友有過美好回憶，「就算之後踢大專賽，也不能媲美中學校隊那段時光，一起上課、練習及比賽，場內場外都是好兄弟！」惟時移世易，學生學

業繁重，五育足球風氣漸減，去年 U19、U15 校隊分別不足 10 人，隊員漸失鬥志缺席足球活動，家榮試過站於校門親自游說隊員練習，心灰意冷之餘更感氣憤「自己從小接受傳統訓練模式，聽從指令做。現在遇到學生做得不好，難免會大聲責罵，其實對事情沒有幫助。」人數不足、氣氛欠佳又怎能建立兄弟情？



家榮曾是五育足球隊的中流砥柱，有過美好回憶，現在卻面對球隊各種嚴峻的問題。



家榮與同是五育畢業生馬文軒（右）一同擔任球隊教練，後者亦曾參與賽馬會青少年足球領袖計劃學員。

勾起青春的回憶

學界足球發展計劃的出現，為家榮找到改變的希望，課程的快樂足球理念，更令他想起當年的青蔥歲月，家榮說：「很期待每個週六出席 OB（曼聯足球學校香港總教練克里斯托弗·奧拜恩）的實踐課，一班目標一致的老師教練寓興趣於練習，交流彼此近況，快樂其實好簡單，亦是凝聚力量的來源。」家榮亦逐漸領悟到，與其硬性要他們練習，倒不如以軟性手法吸引學生回來，「OB 有趣的練習模式適合任何年齡的學員，接受傳統一套的我都能完全融入，學生們肯定更易接受、享受。」



家榮期待每個週六出席曼聯足球學校香港總教練克里斯托弗·奧拜恩（OB）的實踐課。



家榮認為 OB 有趣的練習模式適合任何年齡的學員，學生們肯定更易接受、享受。

熱血掛帥 望回饋後輩

中五的陳俊偉 (Max) 及中二的劉思樂 (Sherrock) 參與 OB 的訓練後有深切體驗，Max 表示：「今次比平常訓練有更多互動，對教練及隊友亦然，過程雖然緊湊但感覺舒服又輕鬆，比平常揮灑更多汗水。」Sherrock 從練習感受到 OB 與家榮同樣擁有的「火」：「OB 說話很大聲，要求我們傳接球時大聲呼喚隊友，感覺很熱血，與家榮很相似。」練習期間，不少高年級學生即時指導後輩，Max 及 Sherrock 笑言不同年級的隊員相處融洽，更是五育足球隊的傳統，就像師兄家榮對待自己一樣，Max 希望兩年後畢業回校擔任助教，回饋恩師家榮及後輩。



中五的陳俊偉 (Max) (前) 及中二的劉思樂 (Sherrock) 參與 OB 的訓練後有深切體驗。



(中) 希望兩年後畢業回校擔任助教，回饋恩師家榮及後輩。

昔日良師 今日同事

校長馮潤儀走到球場，支持學生及昔日教導過、如今執起教鞭的家榮。馮校長學生時期積極參與攀石、游泳等運動，更是大學泳隊代表，雖然對足球了解不多，但也能感受到箇中魅力：「以前與朋友於農曆新年期間欣賞賀歲盃，看到場內球員的團隊精神，場外熾熱的氣氛，覺得足球的凝聚力很強。」

作為運動健將的馮校長坦言，今次計劃經歷對學生個人或團隊層面，定有正面影響：「過程中能鍛鍊他們的 ASK，包括態度 (Attitude)、技術 (Skills)、知識 (Knowledge)，足球讓他們體會到很多事情並非一個人能完成，需要隊友互相扶持，各自要有責任感出席練習，若真的很喜歡，就要繼續下苦功。」看到舊生家榮辛勞付出回饋學生，馮校長予以讚賞並希望他與學生繼續努力，寄語：「只要肯努力，上天不會虧待你們。」



五育中學校長馮潤儀學生時期積極參與攀石、游泳等運動，雖然對足球了解不多，但也感受過箇中魅力。



馮校長走到球場支持學生及舊生家榮，相信是次經歷今次計劃經歷對學生個人或團隊層面，定有正面影響。

萌芽的「兄弟情」

經過計劃，家榮決心放下嚴肅，放手以快樂足球為五育重鑄「兄弟幫」球隊，受益於計劃所得，他相信來年參與足球的人數將會增加，笑言「不需要強硬迫學生，也不用游說他們加入。」家榮感謝良師益友馮校長一直支持自己及足球隊，亦喜見「兄弟情」於隊友之間重新萌芽。多了歡笑，團隊力量亦慢慢凝聚起來：「明明他們來自不同班別，但因為足球隊而熟稔，相約一起吃飯、踢足球，這讓我想起當年我們的兄弟幫。」



受益於計劃所得，家榮相信來年參與足球的人數將會增加。



家榮喜見「兄弟情」於隊友之間重新萌芽，多了歡笑，他相信「兄弟幫足球」即將回到五育中學。

雖然與追求當年佳績的目標尚有距離，但他相信「兄弟幫足球」即將回到五育中學，亦會將這個特色薪火相傳。