

津中樂道 | 看得破的人，處處都是生機

2022-06-27 12:40



五月終於復課了！放完不太熱的「暑假」，不知你有甚麼感受呢？相信大部分老師和同學與我一樣，並沒有如往昔般享受學校的假期。

在嚴謹的防疫措施下，還有不住的圍封、強檢，為我們的生活帶來很大的限制；每天上萬宗的新增個案，逾百宗的死亡個案，寒風冷雨下在醫院外等候的大量病人……相信每位香港人的心情也曾處於低點。

近月終於迎來放寬的防疫措施，奈何每天的個案仍徘徊在數百宗，難以讓我們真正地放鬆下來。

其實，我們從來都控制不了外在的人事物。當面對不如意的境況時，情緒起伏是正常不過的。但冷靜下來後，不妨檢視這些境況出現的原因：哪些是自己能力可以改變的？哪些暫時並非可以改變的？若不可改變，則該為自己的負面情緒定下限期，否則只會令自己萬劫不復。

這個疫情，看來還要拖拉一段不短的時間。社會上不少人，當中包括我們的家長，部分朝不保夕，正努力掙扎求存；有些人則已離港他去，在彼邦努力地適應新生活。往昔理應無憂無慮的孩子，在面對疫情及至愛親朋的離去，難免受到雙重打擊。

感謝老師們，在這陰霾密布的境況及充滿限制下，仍堅守崗位教導孩子，發掘機會讓他們參與不同的活動，更為有需要的家庭提供援助，讓大家看到儘管在疫情不穩和離愁別緒下，香港仍是一個充滿關愛的地方。

這幾年確實不易過。其實天色從不常藍，花香也不常漫；花開花落總有時，逆境是不會長存的；分開了，總有重逢的機會。每一天也是新的，願教職員和孩子一同把挫折化為成長的動力；境隨心轉，在逆境中會找到出路，在黑暗中會看到曙光。

馮潤儀

本欄由香港津貼中學議會校長撰寫；本文作者為五育中學校長，曾任教育人員專業操守議會成員及津貼學校公積金管理委員會成員。

文章刊於《星島日報》2022年6月27日教育版專欄「校長有情」。