

北京境外學習團

為豐富同學的學習經歷，讓同學認識首都北京的歷史與現代中國科技的發展和應用，我校於1月8至12日為全體中四級同學舉辦「北京學習團」。社區聯絡組更聯同地理科和旅遊與款待科商討行程景點和製作團刊；通識教育科協辦學習分享簡報會；中文科則舉辦徵文比賽，增強同學溝通、協作及研習能力。

同學參觀中國國家博物館時，能欣賞歷史文物；在中國航空博物館及長城感受前人保家衛國的心志，增加對祖國的歸屬感；在中國傳媒大學細聽教授講解微電影製作，與當地大學生共晉晚餐和分組交流，令我校同學對祖國有更深入的認識。

是次學習團行程豐富，學生積極投入各項學習活動，令人鼓舞！

行程：

1月8日	香港→北京首都國際機場→中國科學技術館→途經中關村→什剎海
1月9日	天安門廣場→中國國家博物館→參訪中國傳媒大學及專題講座→大柵欄商業行
1月10日	居庸關長城→沙河科普教育基地→匯報會
1月11日	參觀順鑫控股集團→中國航空博物館
1月12日	抗日戰爭紀念館→盧溝橋

徵文比賽冠軍作品：

4A 鍾本燕

不知大家有沒有吃過一頓，令自己回味無窮的大餐？我就吃過了。這一次北京旅就像一頓多元化的大餐，豐富的美食，令人難以忘懷。如以菜式來說，萬里長城這道菜式令我嘗到了苦與甜的味覺混合。

萬里長城在我的理解中，它只是一個具中國特色的歷史建築。我並沒有對長城有詳細的了解，並且還會嘲笑那些登完長城後感到很辛苦的人，因為在我眼中，長城只不過一條很長的樓梯，對於平時走樓梯並沒有覺得辛苦的我來說，根本瞧不起它。

到達長城後，屬於北京一月的寒風撲臉而來，為我驅逐了在車上的疲累，我們要去登長城之前，要經過一個叫「天下第一關」的雄關，而「天下第一關」給我的印象「名副其實」，在高高的城牆下，我們只能感嘆自己的渺小，遠看它就像一位巨大的將軍坐在那裡，充滿威嚴的感覺。在我們登長城時，導遊介紹了兩種登長城的方法，一個是爬；一個是登。而爬與登的差別在於長城斜度與高度來區別，而我自然的選擇了爬長城。

走到長城下，看着長城如同一條長龍躺在山與山之間，而長城上的烽火台只能隱約看到一、兩個而已。當我開始爬長城的時候，一開始並沒有什麼不舒服。然而當我越爬越高，長城的斜度便越來越陡斜，我連第一個烽火台都還沒有到達，便開始喘著大氣，最後無奈的只能在

台階上休息，我開始反思自己那膚淺的想法，容易？才怪。走到不足一半路程時，我已足足用了半個小時。這時候，我不禁為自己當初那無知的想法感到羞恥，果然做任何事要實踐過後才可以下定論，我深深的嘆了口氣，整理一下自己的情緒，繼續向第一個烽火台爬去，我一邊爬一邊鼓勵自己，終於爬上了第一個烽火台，我站在烽火台上，看着我剛剛爬過的台階，心中百感交集，有喜有悲，喜是自己成功的爬上了第一個烽火台；悲是為自己對長城的無知而悲，我閉上眼睛，感受我的汗水的滑落，感受長城樸古的氣氛，我不禁感嘆古人的智慧，一條如此宏偉的長城，在古人的血汗中慢慢的建築出來，可以保家衛國，更體現出中國人那忠貞不屈的精神。

登上第一個烽火台後，我並沒有打算繼續爬上去，因為第二個烽火台離我太遙遠了，除了因為時間問題之外，還有因為我的恐高症發作了，我深呼一口氣，抖着腳，扶着旁邊的欄杆一步一步的走下去，爬長城就像登山，更有可能比登山難，長城的斜度就如一條微微斜的直線，都說登山容易下山難，那更何況我在爬長城。我只走了幾步，我已經害怕到只能坐在台階，一隻一隻腳慢慢的伸下去，心中有害怕是一定的，但是我出乎預料的冷靜下來了，因為台階上兩邊的城牆就像爸爸的懷抱，它保護我，我鼓起我那不完美的勇氣，站起來一步一步走下去，一開始還在腳軟，但慢慢的腳步變得輕快，就像一隻小鳥要準備起飛，我知道我成功了，我戰勝了自己內心的恐懼，也為自己的人生完成了一個成就。

都說人生會經過酸、甜、苦、辣等不同的經歷，而長城是一道包含了甜與苦的菜式，但是卻讓人永遠記住了這一道味道，成功的甜，經過的苦，常聽老人說，人生大多都是先苦後甜，只要挺過了苦，便能嘗到讓你留連忘返的甜，而爬完長城就像經歷了人生啊！

4A 施麗堅

對於五天四夜的北京之旅，我只有六個字想說，分別是「感恩」、「成長」以及「學習」。

很感恩有「同行萬里」這個計畫，感恩學校能夠給予中四級到北京交流學習的機會，因為北京作為中國的首都，是我從小到大就夢想去的地方，感恩學校幫我完成了這個夢想。感恩教育局的兩位老師，在百忙之中抽空陪伴我們經歷五天四夜的北京之旅，更感恩我校的老師們，他們放下在香港的一切，包括自己的家人、孩子，把我們當成自己的孩子般照顧，時刻關心我們，謝謝您們。另外，也很感恩我的導遊「小張兒」（張璋），他向我們介紹了很多關於北京本地的文化，以及教會了我一些北京話，謝謝您。

我們很少有離開父母身邊的經歷，因此對我而言，這是個學會獨立的好機會。每天早上我都需要自己調校一個適合自己的起床時間，晚上也要自己整理衣服以及收拾東西，這些所有的一切，都需要我自己動手，自己照顧自己。因此，北京之旅讓我成長了很多，學會了獨立能力，也讓我靜下心考慮如何為未來做準備！

對於一個修讀中史科的同学而言，北京，真的是個令我們受益匪淺的地方。北京作為一個擁有三千多年建城史，八百六十多年建都史，更有金、元、明、清以及中華民國等五個朝代在此定都，其歷史價值可想而知！在旅程的最後一天，我們參訪了盧溝橋以及「中國抗日戰爭紀念館」，中國的抗日戰爭由 1937 年 7 月 7 日，日本對中國發起盧溝橋事變而拉開序幕，紀念館介紹了抗日的情況以及當時人民所面對的困難，以及面對外敵時的解決辦法等等，這些都在告訴我：「在面對外敵時，中國人民團結一致，共同對外，最終取得勝利！」這些對於我們修讀中史的人而言，是最珍貴的禮物！除此之外，我還明白了中國的科技發展之快，小至街邊攤位，大至酒店，他們都能夠使用電子付款等等。雖然在香港也可以用電子支付，但街邊攤位卻未普及，因此我覺得香港可以跟北京學習，將電子付款普及到各個地方，方便人們的交易。

北京之旅雖然已經結束，然而，很多感受都無法用文字表達，而對於我而言，它們，卻一直留在我的心裡。



